



AIDS 2024

Affiliated Independent Event



CONGRESO
**Salud
mental
y VIH**

JUNIO
14 Y 15
CDMX

Sinergias en VIH: minorías sexogenéricas y depresión

E. Hamid Vega Ramírez

*Psic., Mtro., Dr. Salud Mental Pública
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz*

*Secretario académico
Asociación Médica Mexicana de VIH/Sida, A.C.
2024-2026*

Junio, 2024



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ

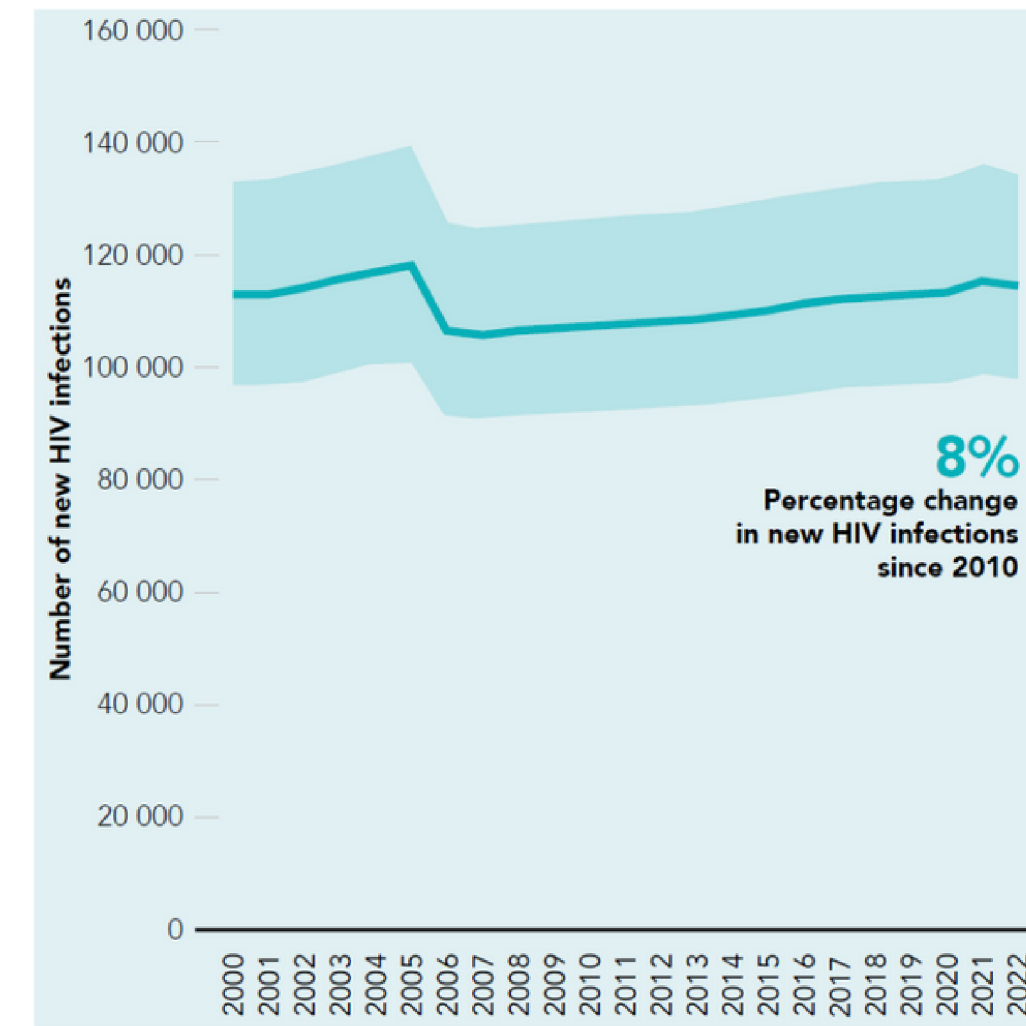
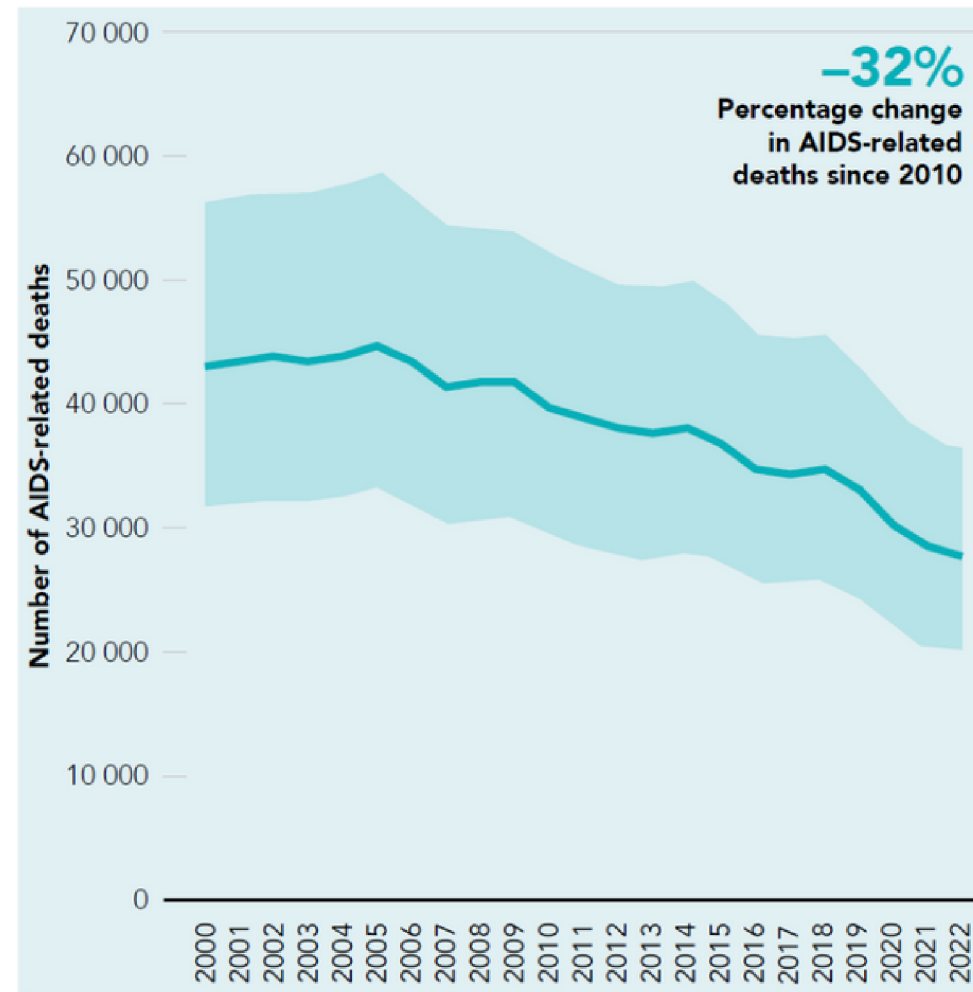
CONTENIDO

- **Panorama local de la epidemia del VIH**
- **¿Quién, cómo y por qué?**
- **¿Qué es una sinergia y cómo es en las minorías sexogenéricas?**
- **Depresión y VIH**
- **Conclusiones**

PANORAMA LOCAL DE LA EPIDEMIA DEL VIH - LATAM



90% de **personas** que viven con **VIH** son de países de bajos y medianos ingresos



- **Pérdida del impulso a la respuesta del VIH**
- Sin cambios en número de nuevas infecciones
- Aumento en poblaciones clave
- Disparidades de prevención entre las poblaciones

UNAIDS. *The path that ends AIDS: UNAIDS Global AIDS Update 2023*. Geneva. 2023; UNAIDS. *Actualización mundial sobre el sida 2021: Enfrentando las desigualdades*. 2021

PANORAMA LOCAL DE LA EPIDEMIA DEL VIH - MEXICO



- Pob. gral. (15-49 años): 0.4%
- HSH: **12.4%**
- MT: **8.2%**
- HTS: **6.1%**
- MTS: **1.3%**

HSH: Hombres que tienen sexo con hombres; HTS: Hombres trabajadores sexuales; MT: Mujeres trans; MTS: Mujeres (cis) trabajadoras sexuales;
CENSIDA. Boletín de Atención Integral: Día Mundial del Sida 2023. Obtenido de (04/12/2023):
<https://www.gob.mx/censida/articulos/boletin-de-diagnostico-y-tratamiento-antirretroviral-censida?idiom=es#:~:text=D%C3%ADa%20Mundial%20del%20sida%202023>

¿QUIÉN, CÓMO Y POR QUÉ?

- **Grupos de población clave.** Aquellos con alto riesgo y una carga desproporcionada de infección por el VIH. Con frecuencia enfrentan problemas legales y sociales que aumentan su vulnerabilidad al VIH (p. Ej., acceso a prevención y tratamiento):
 - Hombres que tienen sexo con hombres
 - Personas que usan drogas inyectables
 - Personas privadas de la libertad
 - Personas trabajadoras sexuales
 - Personas trans
- **Grupos vulnerables.** Vulnerables a la infección por el VIH en determinadas situaciones o contextos (p. Ej., adolescentes en el África subsahariana, huérfanos, personas con discapacidad, trabajadores migrantes, etc.). Pueden incluir también ser poblaciones clave.

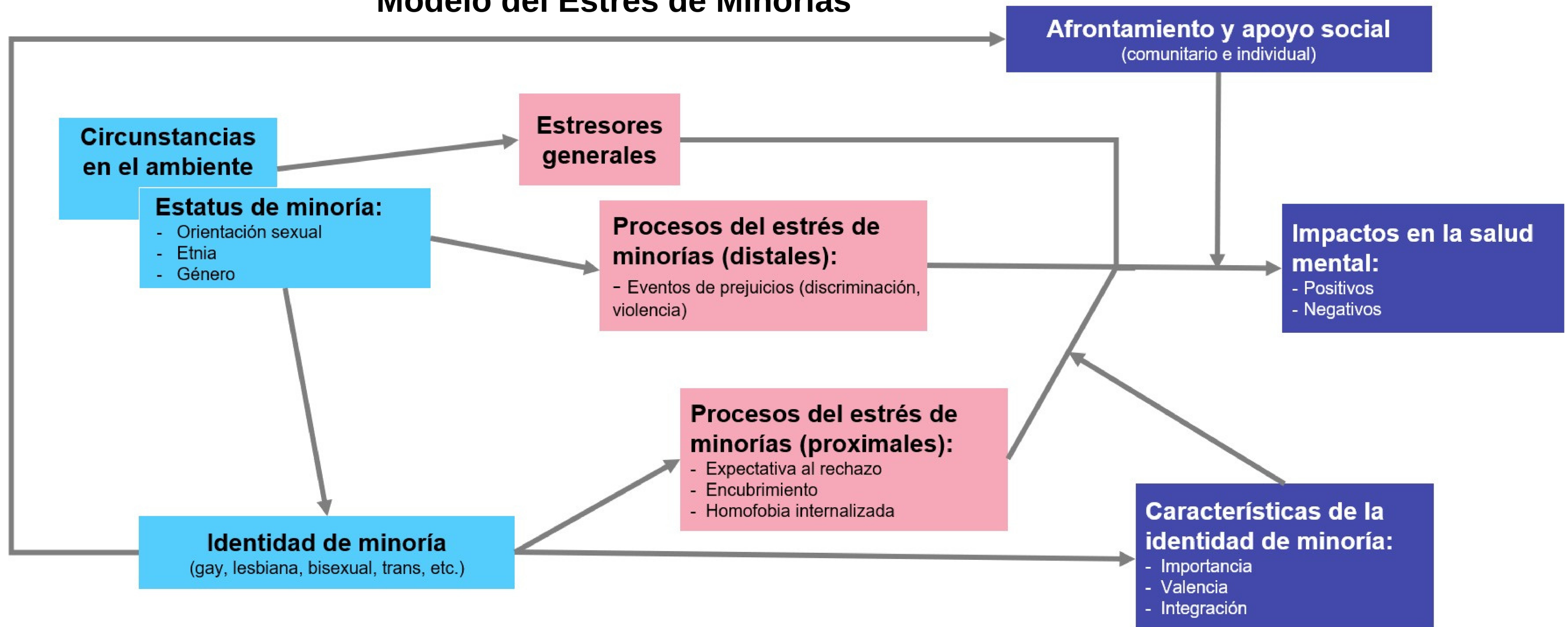
SINERGIA

¿QUÉ ES UNA SINERGIA?

- Del lat. cient. *synergia* 'tarea coordinada', y este del gr. συνεργία *synergía* 'cooperación'.
 - Acción de dos o más causas cuyo efecto es superior a la suma de los efectos individuales.
 - Sinónimos: concurrencia, coordinación, concurso.
- En ciencias del comportamiento y de la salud: **INTERSECCIONALIDAD**
 - Concepto que resalta la intersección de múltiples identidades sociales (p. Ej., etnia, género, nivel socioeconómico, orientación sexual, etc.) a un nivel micro de la experiencia individual para revelar el entramado de los sistemas de privilegio y opresión a un nivel sociocultural más elevado.

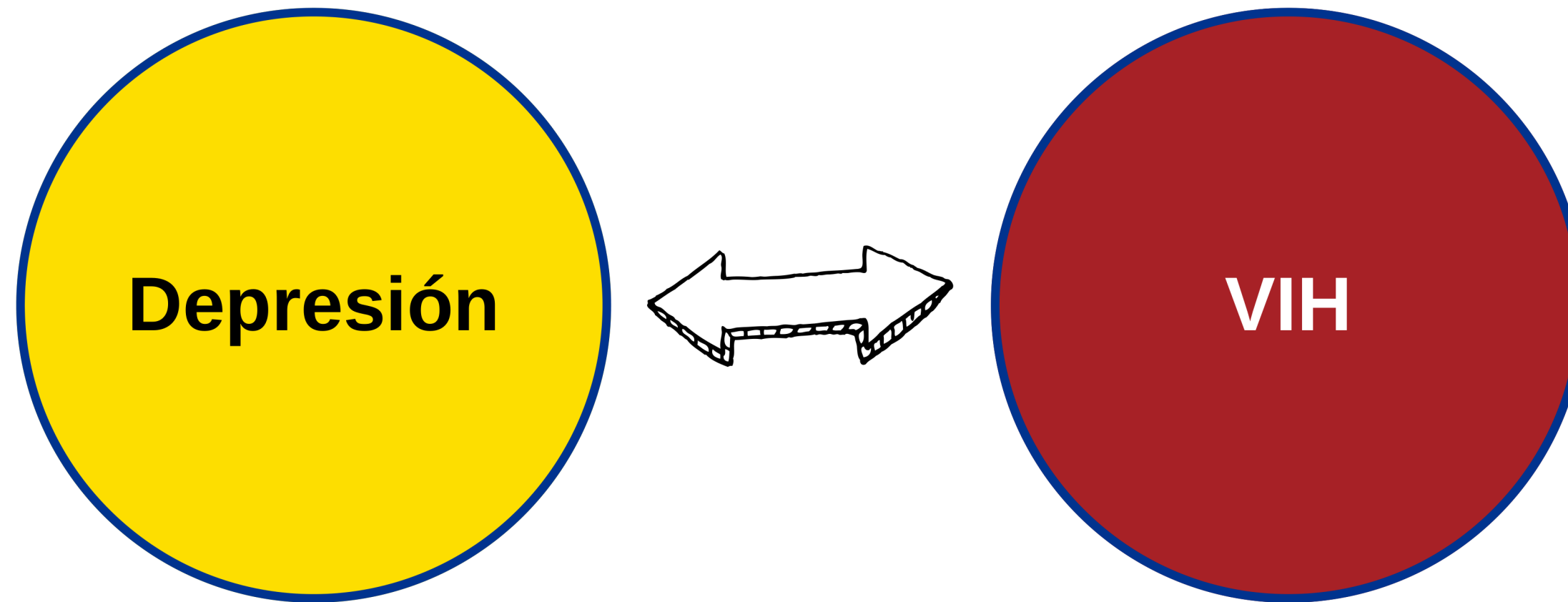
¿CÓMO INICIA LA SINERGIA EN LAS MINORÍAS SEXOGENÉRICAS?

Modelo del Estrés de Minorías

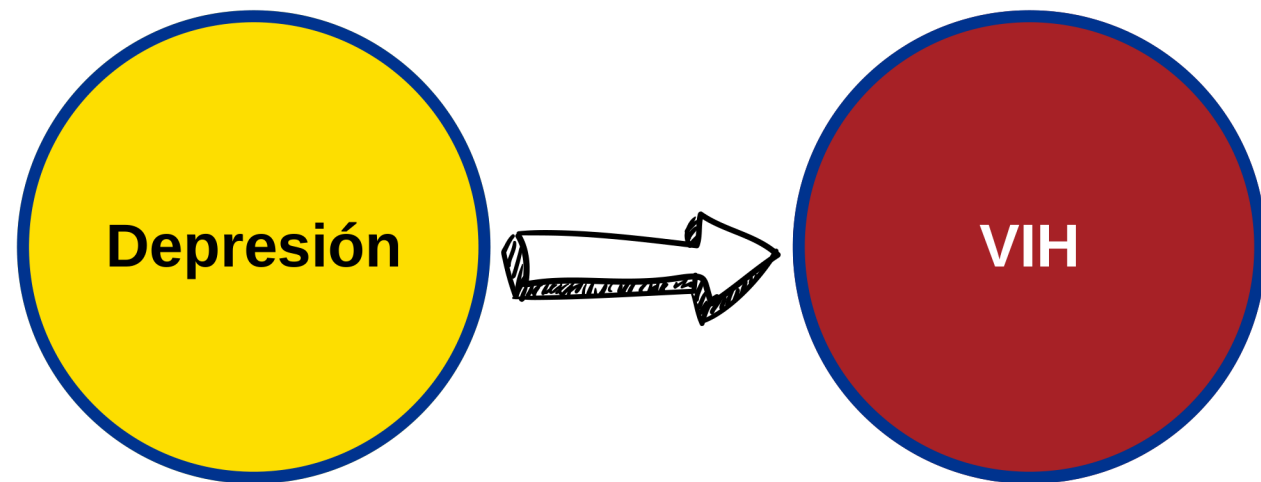


Meyer IH. Psychol Bull. 2003 Sep;129(5):674-697

DEPRESIÓN Y VIH



DEPRESIÓN Y VIH



- **Prevalencia o probabilidad de adquirir VIH en personas:**
 - **Trastornos mentales** (p. Ej., depresión mayor, uso de sustancias): **2 - 6% vs. 0.5%** en población general.
 - **Uso de alcohol o drogas durante el sexo:** **3.93** (1.82–8.49; $p < 0.001$).
 - Víctimas de **violencia sexual:** **4.72** (2.22–10.04; $p < 0.001$).
 - **Adolescentes con trastornos mentales:**
 - < edad al inicio de vida sexual
 - > número de parejas sexuales
 - > infecciones de transmisión sexual
 - > sexo sin uso de condón.

DEPRESIÓN Y VIH

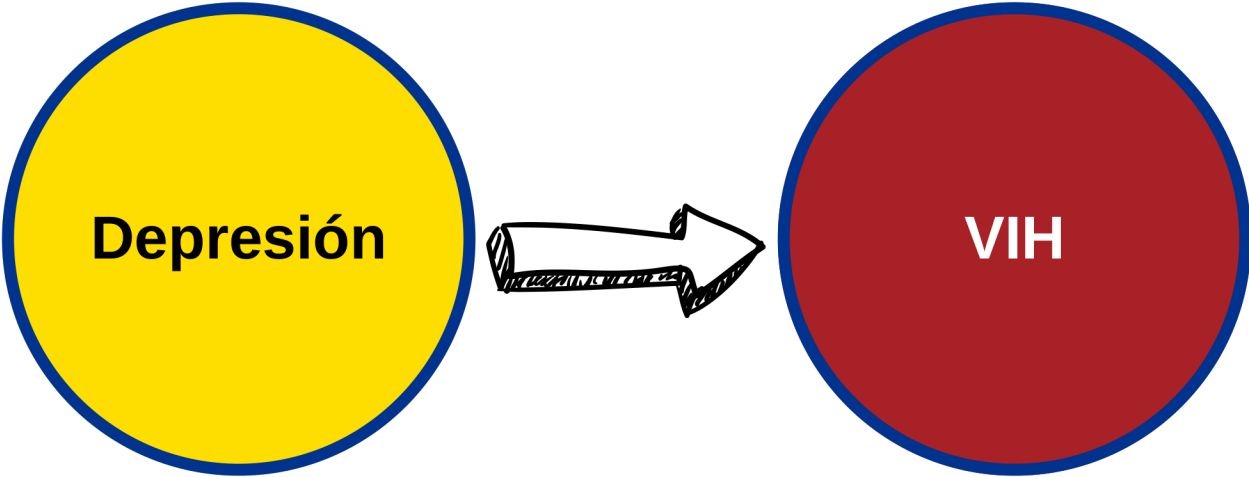
Discriminación, violencia y resiliencia en los síntomas depresivos de mujeres trans brasileñas (n= 483)

	Model 3a ^b		Model 3b ^b		Model 3c ^b	
	B (95% CI)	p	B (95% CI)	p	B (95% CI)	p
Age	−0.4 (−0.94–0.14)	0.14	−0.42 (−0.96–0.12)	0.13	−0.42 (−0.96–0.12)	0.13
Black race	0.79 (−0.39–1.97)	0.19	0.77 (−0.41–1.96)	0.20	0.78 (−0.41–1.96)	0.20
< 9y education	−0.08 (−1.16–1)	0.88	−0.09 (−1.17–0.99)	0.86	−0.08 (−1.17–1)	0.88
Sex work: Current (vs. never)	−0.23 (−1.55–1.1)	0.74	−0.22 (−1.55–1.1)	0.74	−0.19 (−1.52–1.13)	0.78
Sex work: Past (vs. never)	0.53 (−0.88–1.93)	0.46	0.49 (−0.91–1.89)	0.50	0.51 (−0.9–1.91)	0.48
HIV-infected	−0.11 (−1.17–0.96)	0.85	−0.07 (−1.14–0.99)	0.89	−0.08 (−1.15–1)	0.89
Discrimination	1.51 (0.92–2.1)	0.00 ←	1.5 (0.92–2.09)	0.00 ←	1.5 (0.92–2.09)	0.00 ←
Physical violence	1.38 (0.22–2.54)	0.02 ←	1.38 (0.22–2.54)	0.02 ←	1.38 (0.22–2.54)	0.02 ←
Sexual violence	1.19 (0.05–2.33)	0.04 ←	1.18 (0.04–2.32)	0.04 ←	1.16 (0.02–2.3)	0.05 ←
Resilience	−0.97 (−1.51–0.44)	0.00 ←	−0.78 (−1.54–0.01)	0.05 ←	−0.84 (−1.54–0.14)	0.02 ←
Interaction ^a	−0.3 (−0.83–0.23)	0.27 ←	−0.21 (−1.26–0.83)	0.69 ←	−0.13 (−1.19–0.93)	0.81 ←
Adjusted R ²	0.135		0.133		0.133	

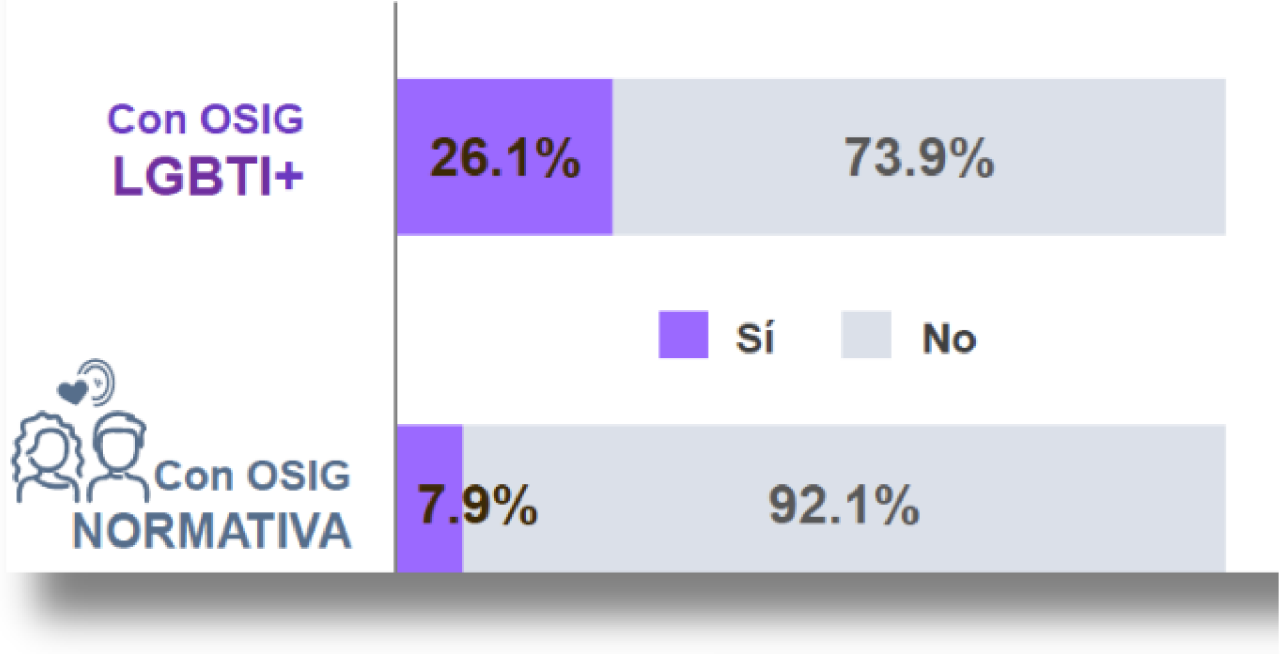
Mod. 3a. Interacción entre discriminación y resiliencia; Mod. 3b. Interacción entre violencia física y resiliencia;
Mod. 3c. Interacción entre violencia sexual y resiliencia



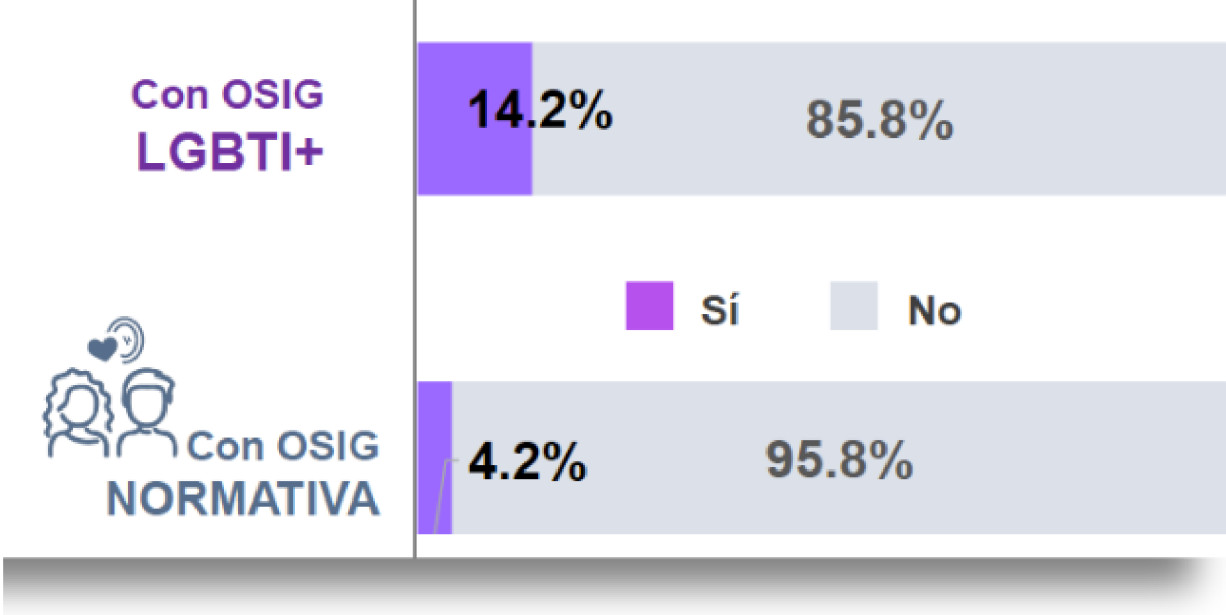
DEPRESIÓN Y VIH



¿Alguna vez ha pensado en suicidarse?
(Distribución porcentual)



¿Alguna vez intentó hacerlo?
(Distribución porcentual)

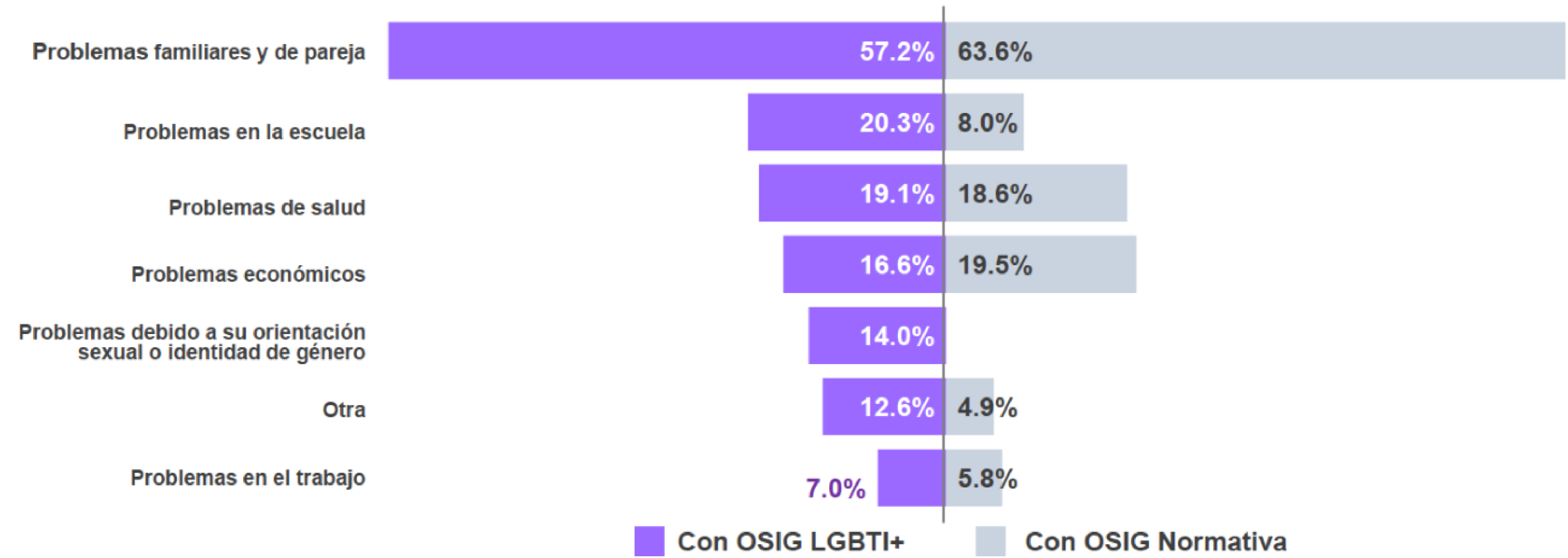


DEPRESIÓN Y VIH

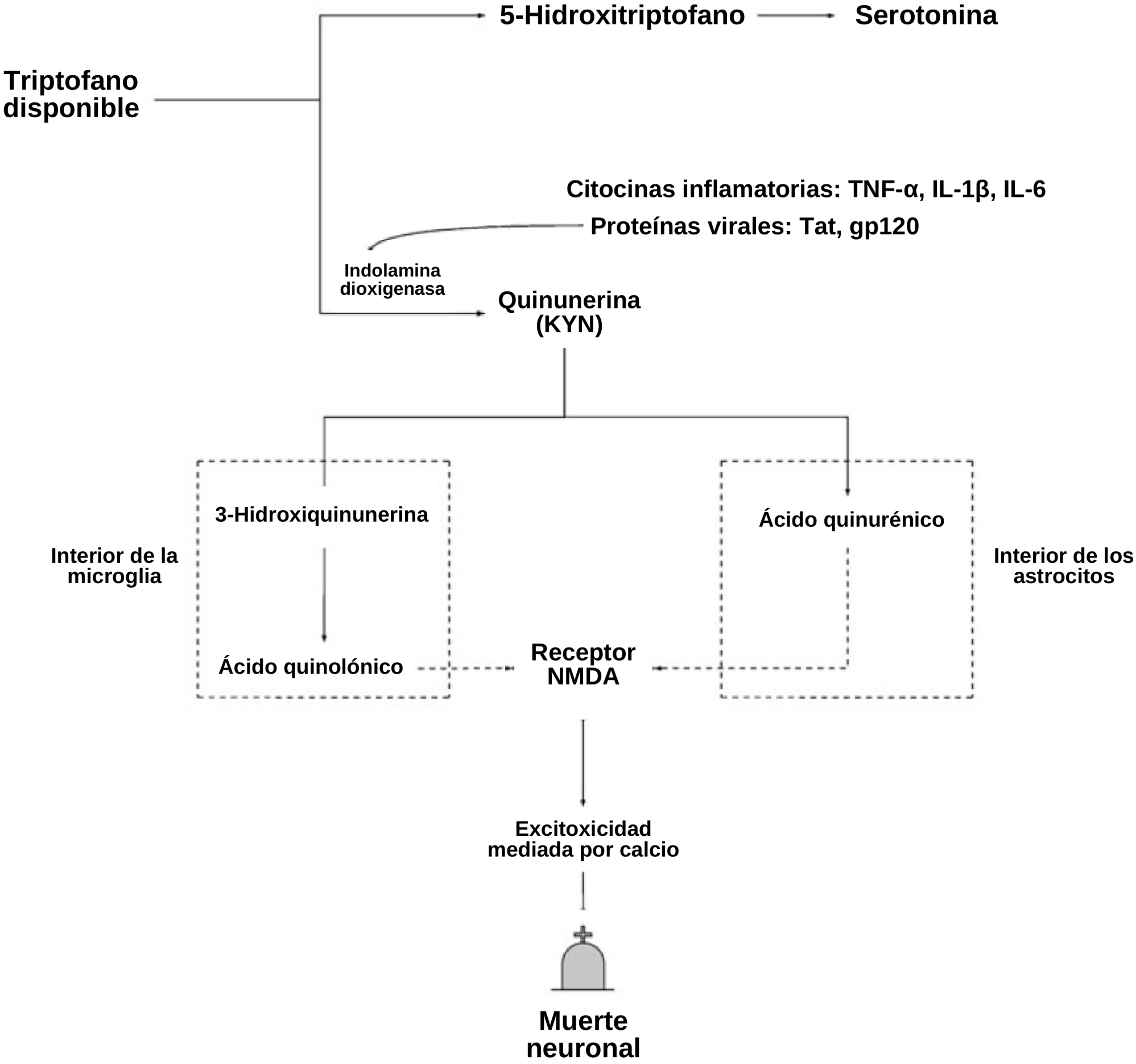
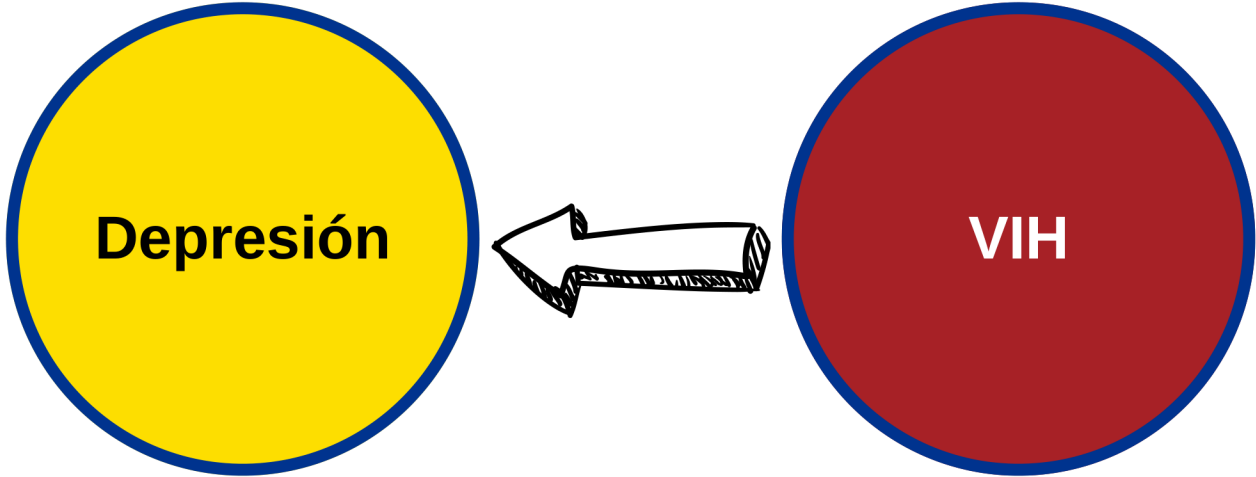
 **1.4 millones** de personas de 15 años y más **LGBTI+** con idea o intento de suicidio.
28.7% del total de población **LGBTI+**

 **8.2 millones** de personas de 15 años y más, no **LGBTI+** con idea o intento de suicidio.
8.9% del total de la población no **LGBTI+**

¿Esto se debió principalmente a...



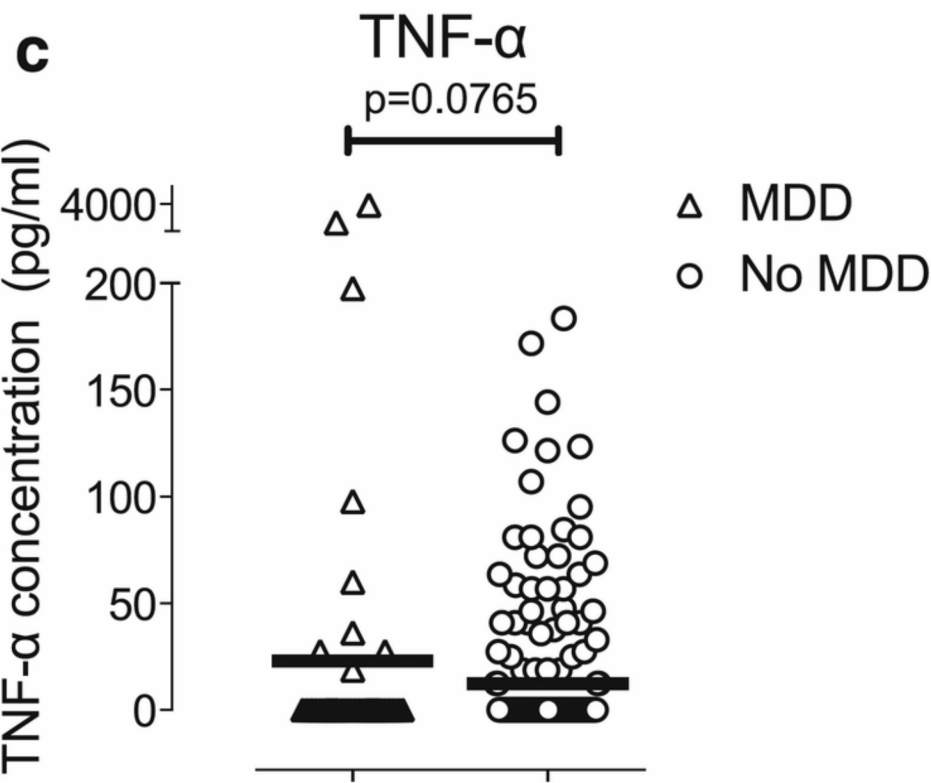
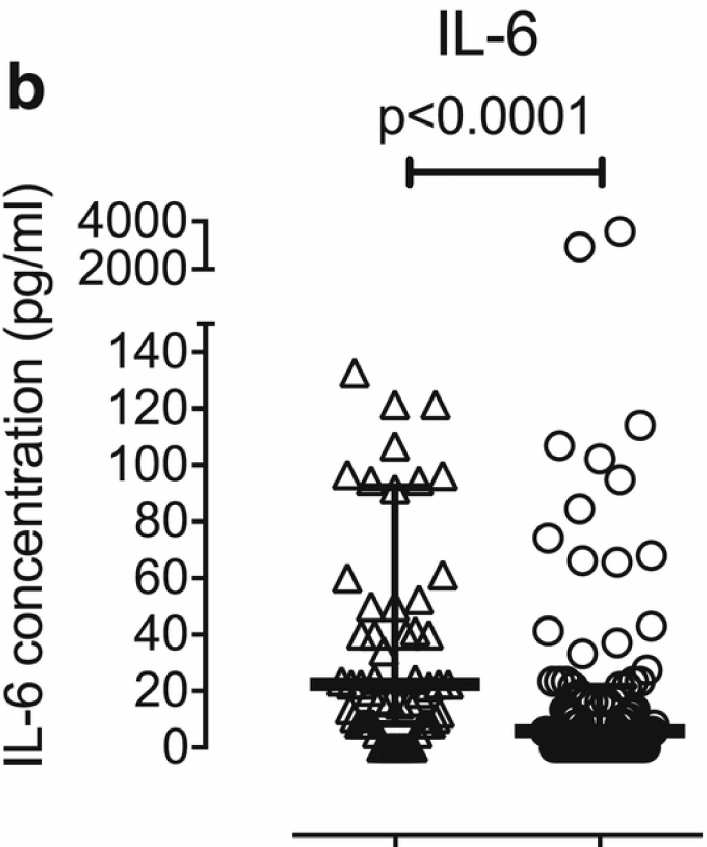
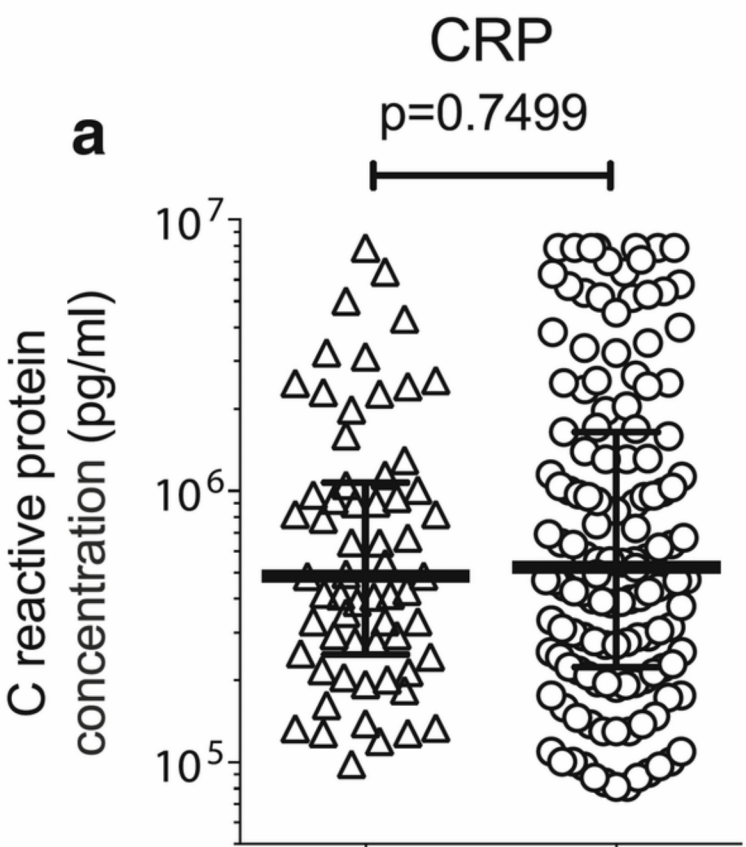
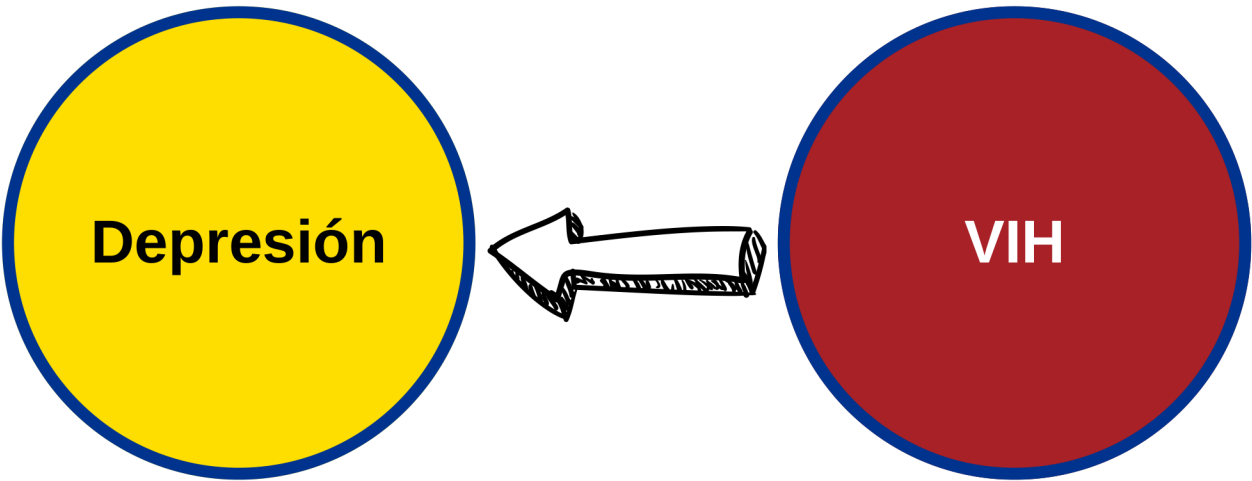
DEPRESIÓN Y VIH



Del Guerra FB, et al. J Neurovirol. 2013 Aug;19(4):314-27



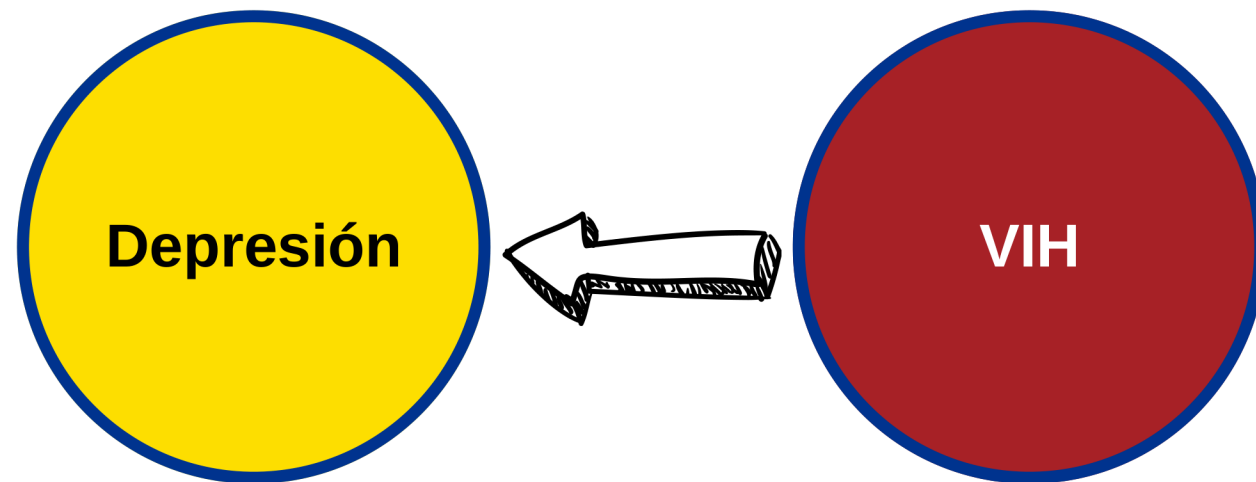
DEPRESIÓN Y VIH



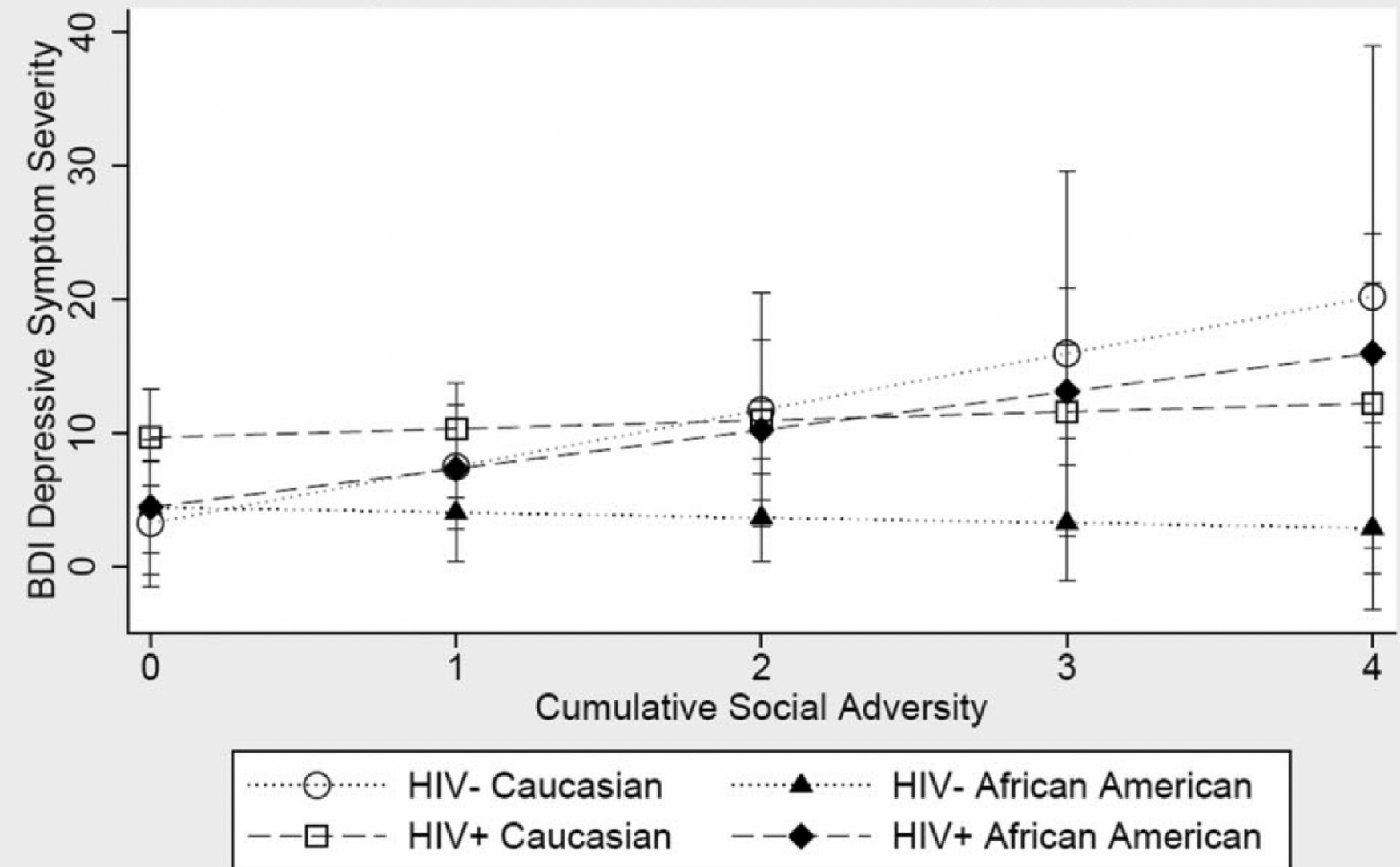
• Trastorno depresivo mayor:

- TNF-α (pg/mL)
 - 1 - <50: 0.35 (0.10; 1.16)
 - 50 - <500: 0.31 (0.10; 0.94)
 - 500 - <1000: 3.98 (1.29; 12.33)
 - 1000+: 7.24 (1.65; 31.82)

DEPRESIÓN Y VIH



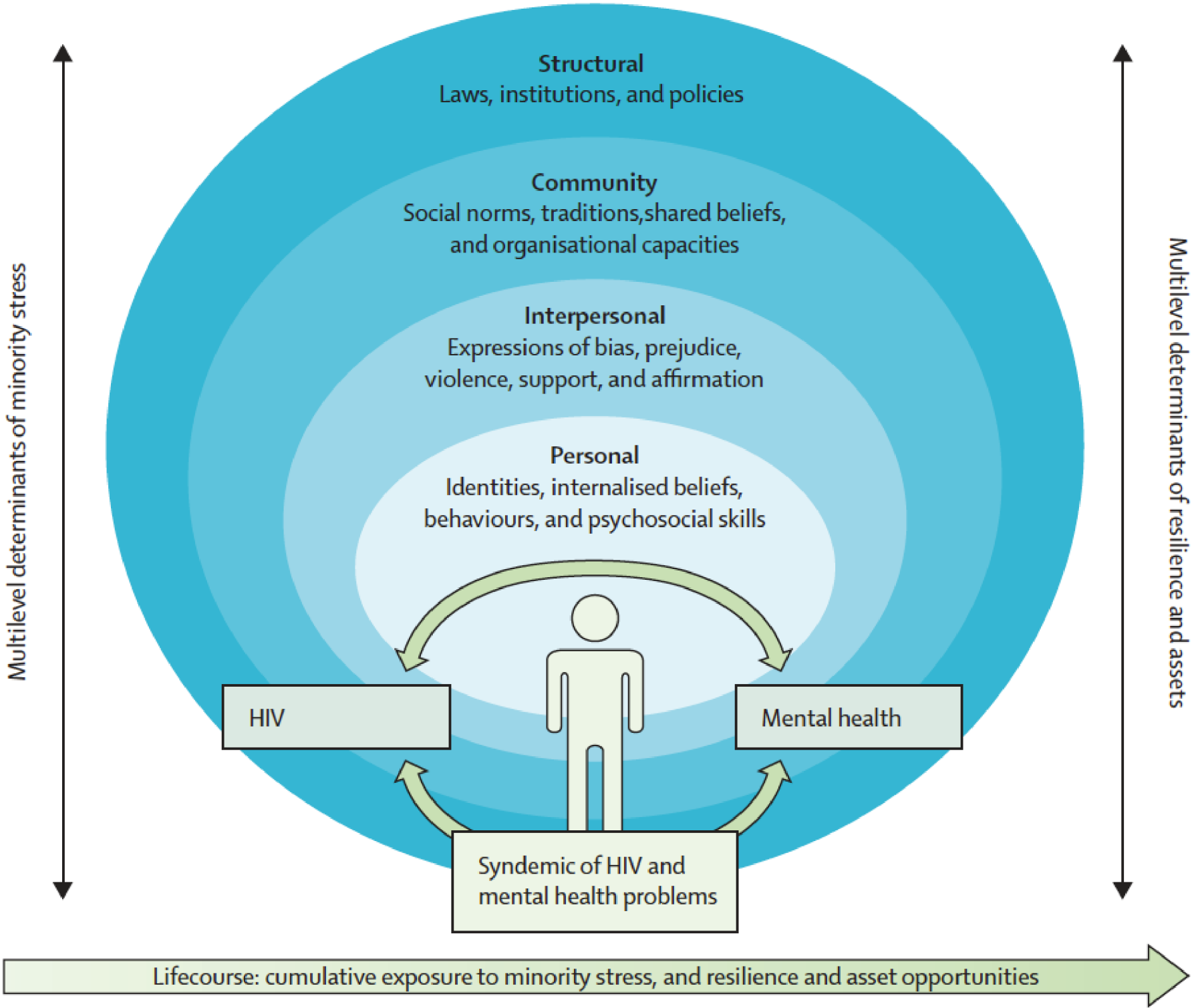
Relationships Between Social Adversity and Depressive Symptoms among HIV-status and Race/Ethnicity Groups



- VIH (-) caucásicx: $b= 4.23$, $EE= 2.67$, $p= 0.116$
- VIH (+) caucásicx: $b= 0.64$, $EE= 1.81$, $p= 0.725$
- VIH (-) afroamericanx: $b= -0.39$, $EE= 1.14$, $p= 0.735$
- VIH (+) afroamericanx: **$b= 2.88$, $EE= 0.98$, $p= 0.004$**

Williamson TJ, et al. Health Psychol. 2017 Feb;36(2):133-142

DEPRESIÓN Y VIH



Operario D, et al. Lancet HIV. 2022 Aug;9(8):e574-e584



CONCLUSIONES

*En la Facultad de Medicina
#SomosDiversxs. Compártenos tu foto
en las nuevas escaleras de la Facultad*

Facebook, 15-08-2022



Que vergüenza facmed. Que bajo has caído militando a favor de la ideología de género que promueve ideas anticientíficas, ideas anti científicas relacionadas sobre todo en las ciencias biológicas que se supone son una de las que más se enseñan en la facultad. Que vergüenza de facultad que se preocupa más por promover esas ideologías que por problemas reales y bastante preocupantes en relación a la formación, integridad y vida de sus estudiantes, sobre todo los que se encuentran en el internado y servicio social. Que vergüenza.

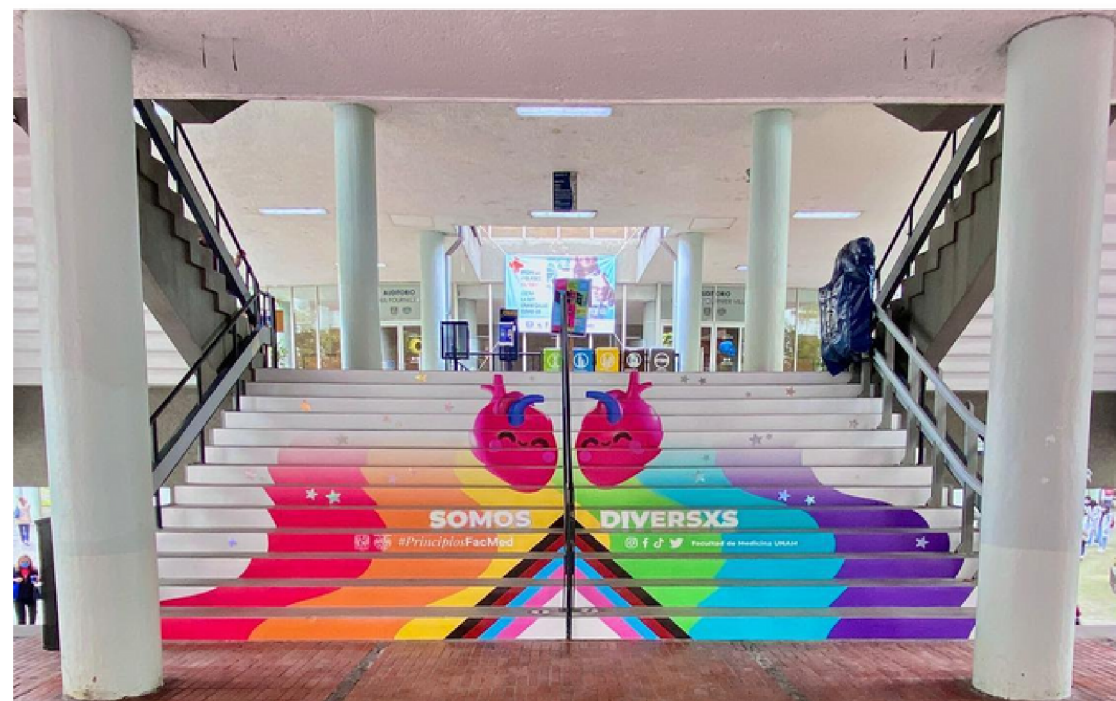
Me gusta Responder 29 sem



CONCLUSIONES

*En la Facultad de Medicina
#SomosDiversxs. Compártenos tu foto
en las nuevas escaleras de la Facultad*

Facebook, 15-08-2022



No, yo no comparto una ideología tan cerrada y excluyente, lo que cada quien haga dentro de su recamara o habitación en asunto muy ajeno y la verdad no me interesa. Mal facultad, la universidad debe ser un defensor de la verdad científica

Me gusta Responder 28 sem

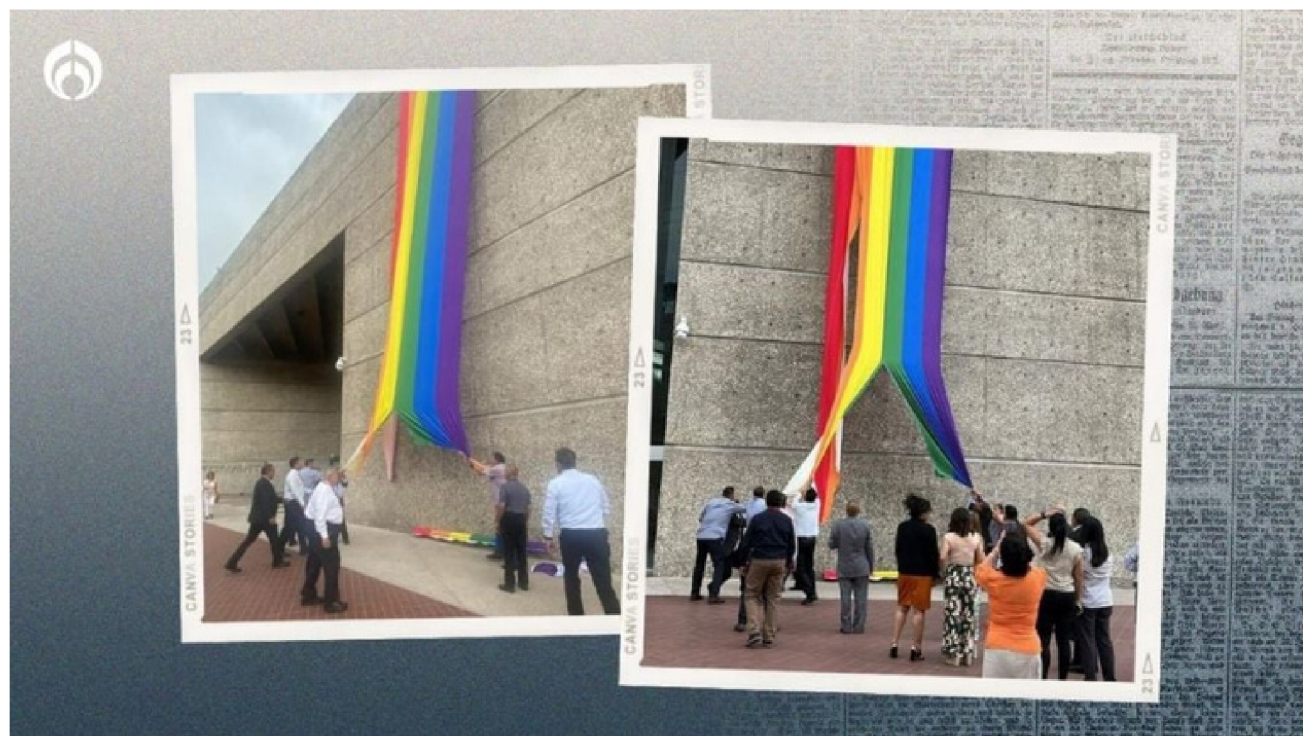


En verdad qué vergüenza verlos caer en el jueguito tan absurdo este

Me gusta Responder 29 sem



CONCLUSIONES



Infonavit rompe bandera LGBT+ colocada en su sede... y recibe 'ola' de críticas

Radio Fórmula, 04-06-2024



Video cortesía de Gabriel Espinosa, IG: @gabhoespinosa
<https://www.radioformula.com.mx/nacional/2024/6/4/infonavit-rompe-bandera-lgbt-colocada-en-su-sede-recibe-ola-de-criticas-819059.html>

CONCLUSIONES

- La **salud mental** es un **derecho** adjunto a las demás prioridades en salud.
- **90%** de las **personas** que viven con **VIH** provienen de **países de bajos y medianos ingresos**.
- La **sintomatología depresiva** y el malestar asociado --> comportamiento sexual de mayor exposición al **VIH** y **pobre** vinculación o retención a la **atención**.
- Llamado a la acción:
 - a. Promoción del **conocimiento de salud mental** en los sitios de **prevención y atención** al VIH.
 - b. Incremento del **tamizaje de depresión** en los sitios de prevención y atención al VIH.
 - c. Prevención incluyendo **determinantes sociales** a lo largo de la vida (**adolescencia y adultez temprana**).
 - d. Las **intervenciones** deberían estar **basadas en la evidencia**, ser simples, breves y transdiagnósticas.
 - e. Involucrar los **recursos** disponibles a nivel **comunitario** y de grupos de **pares**.
 - f. **Intervenciones psicosociales** efectivas lideradas por **pares** y centros **comunitarios**.
 - g. **Justicia social y equidad** para todas las poblaciones en vulnerabilidad al VIH.

CONCLUSIONES

- Norma Oficial Mexicana **NOM-010-SSA-2023**, Para la prevención y el control de la infección por virus de la inmunodeficiencia humana:
 - **6.1 Promoción a la salud:**
 - 6.1.2 Promover entre la población el manejo de riesgos personales, mediante el **fomento de estilos de vida que protejan y favorezcan la salud física y mental**, individual, familiar y comunitaria... con especial énfasis en las **poblaciones clave**, poblaciones en situación de desigualdad y de **vulnerabilidad**, y personas con VIH.
 - **6.3 Detección y diagnóstico:**
 - 6.3.3 Los establecimientos para la atención médica integrantes del SNS deberán ofrecer de forma rutinaria la prueba de **detección y el diagnóstico del VIH** a todas las personas, sin importar afiliación o derechohabiencia... con **énfasis en poblaciones claves**, grupos en situación de desigualdad y **vulnerabilidad**... para prevenir la transmisión vertical, y en servicios de violencia, urgencias, ITS, displasias, TB, **adicciones, salud mental, salud sexual** y reproductiva.

CONCLUSIONES

*... la aspiración de un mundo sin VIH no puede suceder sin la integración de la **salud mental** a lo largo de todos los sitios de **prevención y atención al VIH**.*



AIDS 2024

Affiliated Independent Event



CONGRESO
**Salud
mental
y VIH**

JUNIO
14 Y 15
CDMX

¡Muchas gracias!

 academica@ammvih.org  [hamid_vega](https://twitter.com/hamid_vega)



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑOZ