



Prevención del VIH como Factor Protector de la Depresión

Dr. Sergio Montalvo Maya



Affiliated Independant Event



Clínica Especializada



Contenido

1. Epidemiología del VIH y la Depresión

1. Prevalencia de la Depresión en Personas con VIH

2. Impacto de la Depresión en Personas con VIH

1. Relación entre VIH/sida y Depresión

3. El Estigma del VIH y la Depresión

4. Relación entre estado serológico respecto del VIH, conductas sexuales de riesgo y salud mental

5. Prevención del VIH y la Depresión

1. Asociación entre Depresión y Uso del Condón

2. Uso de la PrEP

3. Estigma anticipado en las estrategias de prevención.

4. Necesidad de PrEP en Personas con TMS

6. Apoyo social y salud mental

1. Salud Mental y Prevención

7. Conclusiones

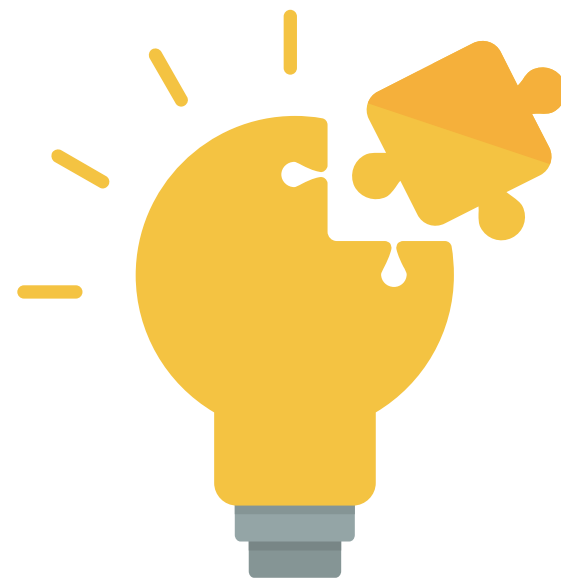


Introducción



Objetivo

Destacar la estrecha relación entre la prevención del VIH/sida y la reducción del riesgo de depresión.



Importancia del Tema

Dada la alta prevalencia tanto del VIH/sida como de la depresión a nivel mundial, es crucial comprender cómo la prevención de enfermedades infecciosas puede tener un efecto protector sobre la salud mental.

Esta intersección entre la salud física y mental es fundamental para abordar de manera integral el bienestar de las personas.

Epidemiología del VIH y la Depresión



Se estima que **39 millones** personas que viven con **VIH**,
1.3 millones de **nuevas** infecciones y
630,000 muertes relacionadas con la enfermedad avanzada por VIH en
2022.

En **América Latina**, **3.8 millones** de personas viven con VIH, con
160,000 nuevas infecciones y **41,000 muertes** en 2022.

En **México**, se diagnosticaron aproximadamente **14,200** personas con
VIH en 2021.



Por otro lado, la **depresión** es un trastorno mental común
que afecta al **5%** de los adultos a nivel mundial.

Prevalencia de la Depresión en Personas con VIH



A Nivel Mundial

La depresión es particularmente común entre las personas que viven con VIH.

Tres veces mayor en comparación con el público en general.



En América Latina

La prevalencia de la depresión entre los pacientes con VIH en América Latina:

38%

Más alta en las mujeres que en los hombres.

En México

13%

Síntomas moderados a severos de ansiedad.

11%

Síntomas moderados a severos de depresión.



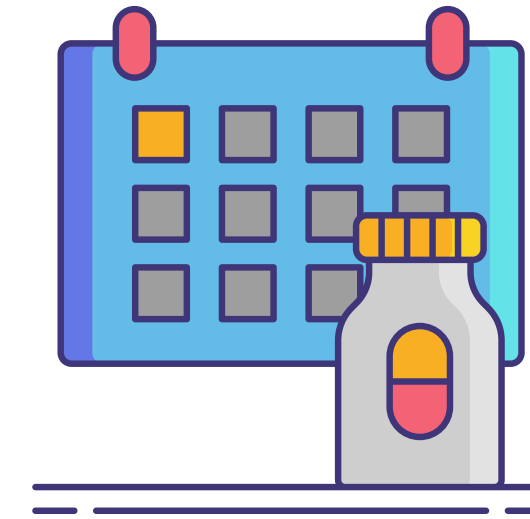
- Du, X., Zhang, Q., Hao, J., Gong, X., Liu, J., & Chen, J. (2023). Global trends in depression among patients living with HIV: A bibliometric analysis.
- Gutiérrez-Velilla, E., Barrientos-Casarrubias, V., Gómez-Palacio Schjetnan, M. *et al.* Mental health and adherence to antiretroviral therapy among Mexican people living with HIV during the COVID-19 pandemic. *AIDS Res Ther* **20**, 34 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12981-023-00532-0>

Impacto de la Depresión en Personas con VIH



Adherencia al Tratamiento

La depresión se relaciona con una menor adherencia al tratamiento antirretroviral, lo que puede tener un impacto negativo en la salud y el bienestar de las personas que viven con VIH.



Diferencias de Género

Las mujeres que viven con VIH tienen síntomas de depresión y ansiedad más altos, así como una peor calidad de vida, en comparación con los hombres con VIH.

Calidad de Vida

Las personas con VIH que sufren de depresión tienden a tener una peor calidad de vida en comparación con aquellos sin depresión.



Relación entre VIH/sida y Depresión

Impacto Psicológico del Diagnóstico de VIH



Shock y Negación:

La noticia puede causar un impacto inicial de shock y negación, donde el individuo puede tener dificultad para aceptar el diagnóstico.



Ansiedad y Depresión:

Un diagnóstico de VIH a menudo conduce a altos niveles de ansiedad y depresión debido a la incertidumbre sobre la salud futura y el estigma social.



Estigma y Discriminación:

El estigma asociado al VIH puede provocar aislamiento social, pérdida de apoyo y discriminación, agravando la carga psicológica.



Estrés y Miedo:

El miedo a la transmisión del VIH a otros y la preocupación por el tratamiento y la supervivencia a largo plazo generan un estrés considerable.



Adaptación y Afrontamiento:

A lo largo del tiempo, algunas personas desarrollan mecanismos de adaptación y afrontamiento, encontrando apoyo en redes sociales y profesionales de salud mental.



Apoyo Social y Profesional:

El acceso a un sistema de apoyo sólido, que incluye amigos, familiares y profesionales de la salud, es crucial para el bienestar psicológico.

El Estigma del VIH y la Depresión

- El estigma relacionado con el VIH puede tener un impacto significativo en la salud mental de las personas que viven con el VIH, incluyendo la depresión.
- El estigma interno, donde una persona asimila los estereotipos negativos sobre las personas con VIH y los aplica a sí misma, puede llevar a sentimientos de vergüenza, miedo a la divulgación, aislamiento y desesperación, lo que a su vez puede evitar que las personas se hagan la prueba y accedan a la prevención o al tratamiento del VIH.

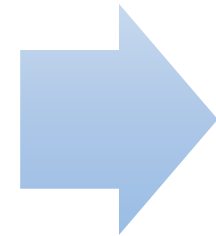




- El estigma relacionado con el VIH influye en la salud física y mental y la exposición a la violencia entre adolescentes varones que viven con VIH.

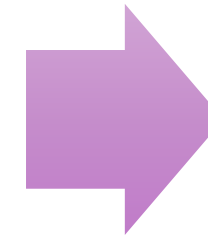
Estigma y Salud Mental:

- La relación estigma – VIH muestra niveles más altos de depresión y ansiedad.
- El estigma se asoció con una menor autoestima y un mayor sentimiento de aislamiento social.



Estigma y Salud Física:

- El estigma – peor resultados en la salud física, incluyendo una menor adherencia al tratamiento antirretroviral y, en consecuencia, una menor eficacia del tratamiento.



Estigma y Violencia:

- Los altos niveles de estigma se asocian a mayor exposición a la violencia, tanto en el hogar como en la comunidad.
- La violencia se manifiesta de diferentes formas, incluyendo abuso físico y emocional.



EPIDEMIOLOGY AND SOCIAL

Hidden from health

structural stigma, sexual orientation concealment, and HIV across 38 countries in the European MSM Internet Survey

Pachankis, John E.^a; Hatzenbuehler, Mark L.^b; Hickson, Ford^c; Weatherburn, Peter^c; Berg, Rigmor C.^d; Marcus, Ulrich^e; Schmidt, Axel J.^{c,f}

[Author Information](#) ☺

AIDS 29(10):p 1239-1246, June 19, 2015. | DOI: 10.1097/QAD.0000000000000724



Este artículo explora el impacto del estigma estructural y la ocultación de la orientación sexual en la salud de los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) en 38 países de Europa.

El estigma estructural se refiere a las normas y políticas sociales que discriminan a las personas en función de su orientación sexual, lo que puede influir en su riesgo de VIH y en sus comportamientos de búsqueda de salud.

174,209 HSH de 38
países europeos que
participaron en la
encuesta en línea.

Estigma estructural: normas y políticas sociales que discriminan a las personas en función de su orientación sexual.

Estigma Estructural y Prevalencia de VIH:

- Los países con niveles más altos de estigma estructural mostraron mayores tasas de prevalencia de VIH entre los HSH.

Ocultación de la Orientación Sexual:

- Los HSH que ocultaban su orientación sexual reportaron menor acceso a servicios de salud y menor frecuencia de pruebas de VIH.
- La ocultación también se asoció con una mayor prevalencia de conductas sexuales de riesgo.

Disparidades en el Acceso a la Salud:

- Se encontraron diferencias significativas en el acceso a servicios de salud y en las tasas de pruebas de VIH entre los países.
- Los HSH en países con menor estigma estructural reportaron un mayor acceso a pruebas y servicios de salud relacionados con el VIH.

Impacto Psicológico:

- La ocultación de la orientación sexual se asoció con mayores niveles de angustia psicológica y menor bienestar general.



Relación entre estado serológico respecto del VIH, conductas sexuales de riesgo y salud mental

La depresión es una comorbilidad común en personas con VIH, y su presencia puede influir en comportamientos sexuales de riesgo, incluyendo el uso inconsistente del condón.



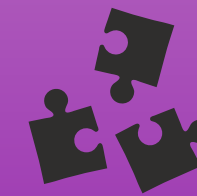
Estado de VIH Comportamiento Sexual de Riesgo:

- Mayor prevalencia de comportamientos sexuales de riesgo en HSH seropositivos.
- Comportamientos de riesgo incluyen falta de uso de preservativos y múltiples parejas sexuales.



Salud Mental:

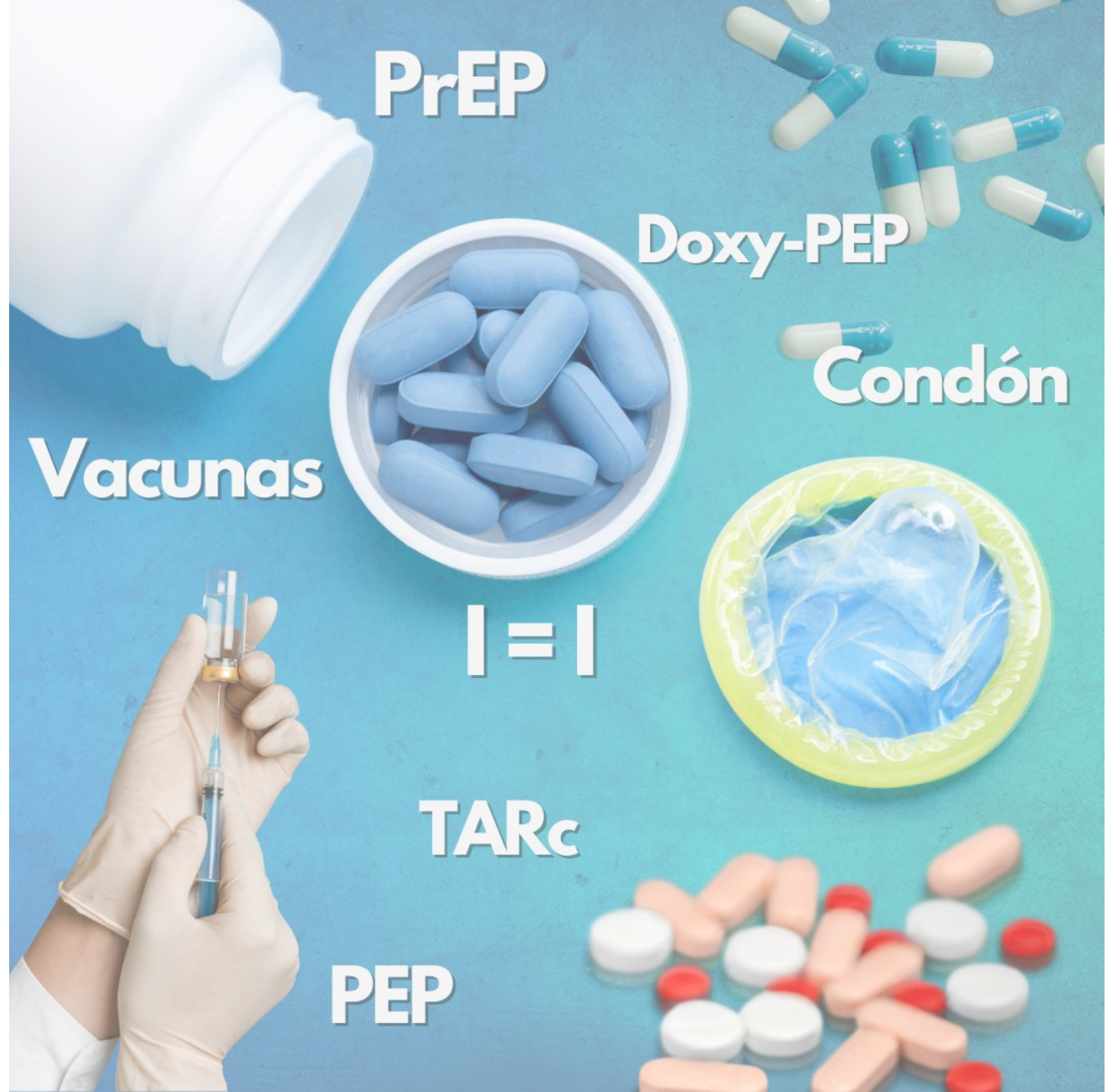
- HSH seropositivos reportan niveles más altos de depresión y ansiedad.
- Salud mental deteriorada asociada con un aumento en comportamientos sexuales de riesgo.



Interacciones Complejas:

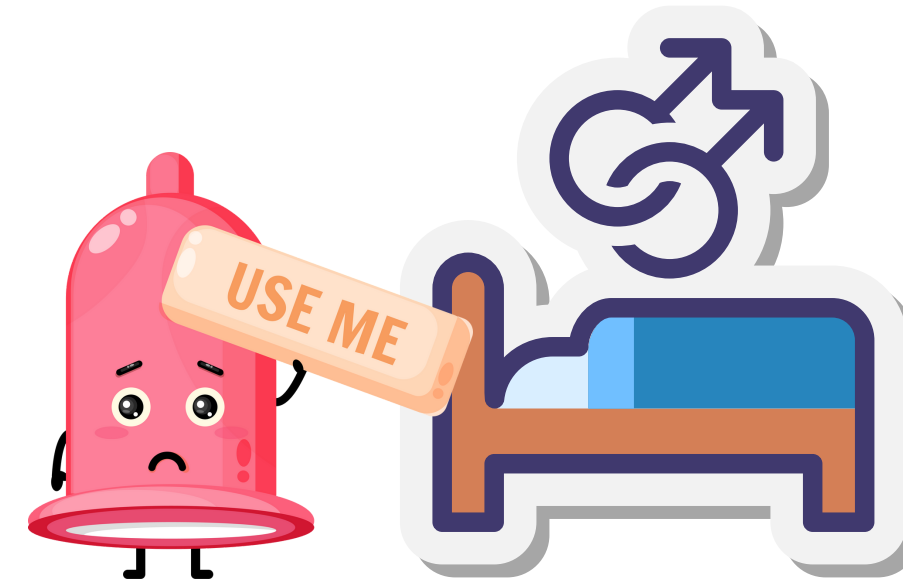
- Relación bidireccional entre estado de VIH, comportamiento sexual de riesgo y salud mental.
- Salud mental deteriorada puede llevar a comportamientos de riesgo, aumentando la probabilidad de infección por VIH.

Prevención del VIH y la Depresión



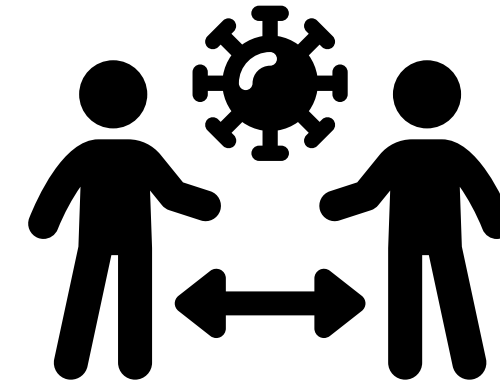


Asociación entre Depresión y Uso del Condón



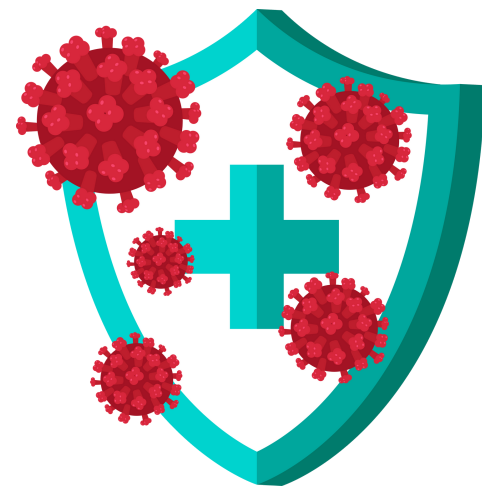
Hombres que Tienen Sexo con Hombres (HSH) Y Mujeres que Tienen Sexo con Hombres (MSH)

- Existe una fuerte asociación entre la depresión y el uso inconsistente del condón.
- Los HSH Y MSH con síntomas depresivos son más propensos a reportar no usar condón consistentemente.



PrEP se recomienda para individuos con alto riesgo de adquirir el VIH.

La profilaxis preexposición (PrEP) es una estrategia preventiva que implica el uso de medicamentos antirretrovirales para personas que no viven con VIH para reducir el riesgo de adquirir el virus.



La aprobación de Truvada (una combinación de tenofovir y emtricitabina) por la FDA en 2012 como el primer medicamento para PrEP marcó el comienzo de una nueva era en la prevención del VIH.



Esto incluye:

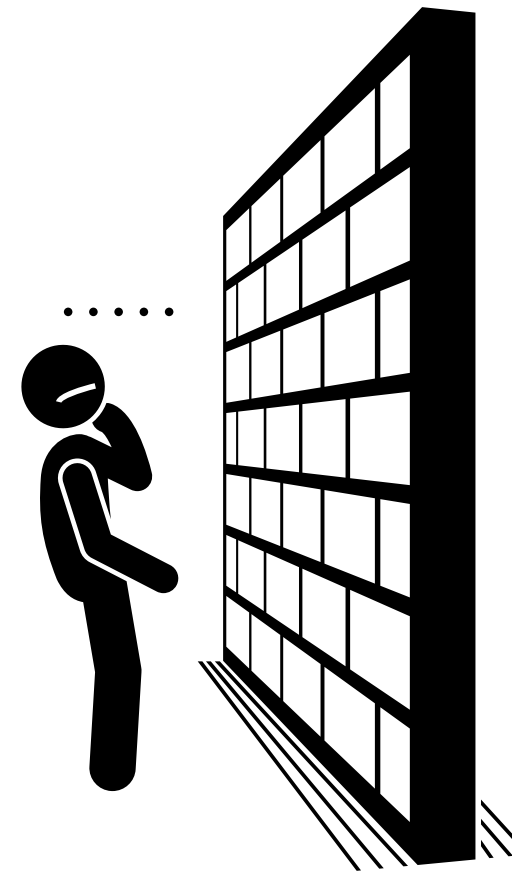
- Hombres que tienen sexo con hombres (HSH) con múltiples parejas sexuales.
- Personas con parejas seropositivas (discordancia serológica).
- Usuarios de drogas inyectables.
- Trabajadores sexuales.



Evaluación del Riesgo:
Identificación de individuos en alto riesgo de infección por VIH.

Pruebas de VIH:
Asegurarse de que los candidatos no estén ya infectados con VIH antes de iniciar PrEP.

Monitoreo y Seguimiento:
Evaluaciones regulares para asegurar la adherencia y monitorear posibles efectos secundarios



Adherencia:
La efectividad de PrEP depende de una adherencia estricta al régimen de medicación.

Estigma:
Las percepciones negativas y el estigma asociados con el uso de PrEP pueden disuadir a las personas de buscar esta intervención.

Acceso:
Barreras económicas y de acceso a la salud pueden limitar la disponibilidad de PrEP.



La PrEP es una estrategia efectiva para la prevención del VIH, pero también implica efectos psicológicos y sexuales.



Se plantea que la PrEP puede reducir la ansiedad relacionada con la preocupación por contraer el VIH y permitir una mayor libertad sexual.



Sin embargo, también pueden surgir preocupaciones psicológicas como el estigma asociado al uso de la PrEP y los efectos en la autoestima.

Estigma anticipado



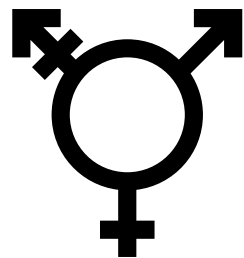
El estigma anticipado se refiere a la expectativa de discriminación o juicio negativo relacionado con la posibilidad de tener VIH, lo cual puede influir en la frecuencia y disposición de realizarse pruebas de VIH regularmente.

El estigma anticipado del VIH afecta los comportamientos de prueba del VIH entre jóvenes gay, bisexuales, otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH), y mujeres transgénero.



Impacto del Estigma en la Adopción de PrEP:

El miedo a ser etiquetados como promiscuos o ser juzgados por su orientación sexual influye negativamente en su decisión de iniciar PrEP.



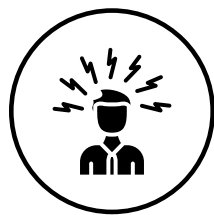
Diferencias entre Grupos:

Las mujeres trans tienen niveles más alto de estigma anticipado y mayores retrasos en las pruebas de VIH.



Adherencia y Salud Mental:

Aquellos que experimentan altos niveles de estigma anticipatorio tienden a tener una adherencia más baja a PrEP y reportan mayores niveles de estrés y ansiedad.



Percepciones Sociales:

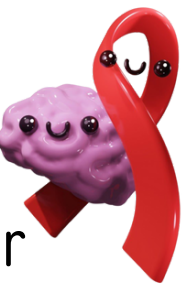
El estigma no solo proviene de la sociedad en general, sino también de dentro de la comunidad LGBTQ+. Usuarios informan sentir juicio y presión social por parte de sus pares.



Estrategias de Mitigación:

La educación y la sensibilización sobre PrEP en la comunidad y entre proveedores de salud podrían ayudar a reducir el estigma.

El estigma anticipatorio es una **barrera** para la adopción y adherencia a PrEP, reduciendo su efectividad como herramienta de prevención del VIH.



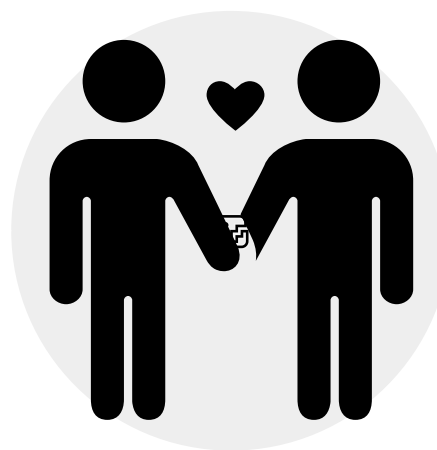
Los HSH que utilizan PrEP experimentan niveles reducidos de ansiedad relacionada con el VIH, lo cual puede derivar en una mayor libertad en las prácticas sexuales.



Satisfacción Sexual:



Los usuarios de PrEP con niveles más altos de SS, posiblemente debido a una percepción de seguridad mejorada en las relaciones sexuales.



Esto sugiere que la PrEP contribuye positivamente a la calidad de vida sexual de los HSH.



Consideraciones Psicosociales y de Salud Mental:

La profilaxis pre-exposición (PrEP) es una intervención farmacológica altamente eficaz para prevenir la transmisión del VIH.

Sin embargo, su implementación ha sido limitada principalmente a clínicas de salud sexual y entornos médicos especializados.



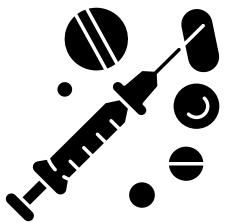
Existe una **disparidad** significativa en el acceso a esta intervención, con grupos marginados y personas con TMS siendo menos propensos a recibirla.

Las personas con trastornos mentales graves, como la esquizofrenia y el trastorno bipolar, a menudo presentan un mayor riesgo de infección por VIH debido a diversos factores.

Comportamientos Sexuales de Riesgo: Mayor probabilidad de tener múltiples parejas sexuales, uso inconsistente del condón y sexo transaccional.



Uso de Sustancias: El consumo de drogas y alcohol, que puede aumentar la vulnerabilidad al VIH.



Barrera en el Acceso a Servicios de Salud: Dificultades para acceder a servicios de salud sexual y prevención del VIH.



La prescripción de PrEP en entornos de salud mental comunitaria podría ser una estrategia clave para ampliar el acceso y reducir las tasas de infección por VIH, especialmente entre personas con trastornos mentales.



Necesidad de PrEP en Personas con TMS

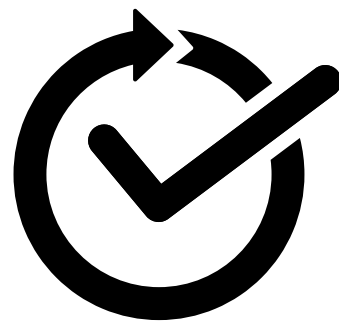
Alta Prevalencia de Factores de Riesgo: Estudios muestran que las personas con TMS tienen una mayor prevalencia de comportamientos sexuales de riesgo y uso de sustancias.



Mayor Incidencia de VIH: Las tasas de infección por VIH son significativamente más altas en personas con TMS comparado con la población general.



Facilitadores para la Implementación



Modelos de Atención Integrada: La integración de servicios de salud mental y prevención del VIH puede facilitar la prescripción de PrEP.

Formación y Educación: Capacitar a los profesionales de salud mental sobre PrEP y su importancia puede aumentar la aceptación y prescripción.

Reducción del Estigma: Intervenciones para reducir el estigma pueden mejorar la disposición de los pacientes a aceptar PrEP.



Apoyo social y salud mental

Se ha de mostrado la importancia del apoyo social en la prevención del VIH y el manejo de la depresión.

Lo que resalta la necesidad de abordar la salud mental y el apoyo social como parte integral de los esfuerzos de salud pública.





Apoyo emocional:

Incluye expresiones de empatía, amor, confianza y cuidado. Este tipo de apoyo ayuda a las personas a sentirse valoradas y comprendidas.



Apoyo instrumental:

Se refiere a la ayuda tangible y práctica, como prestar dinero, ayudar con tareas domésticas o proporcionar transporte.



El apoyo social se refiere a la ayuda que las personas reciben de otros individuos, grupos o comunidades.

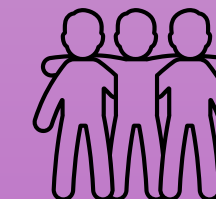
Apoyo informativo:

Consiste en proporcionar consejos, sugerencias, información útil o retroalimentación que puede ayudar a las personas a enfrentar problemas o tomar decisiones informadas.

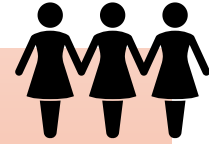


Apoyo de compañerismo:

Implica estar con la persona, pasar tiempo juntos y participar en actividades recreativas, lo que puede ayudar a reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo.



Salud Mental y Prevención



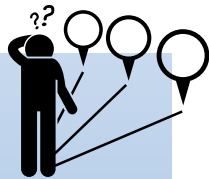
A mayor apoyo social percibido se hay una reducción en los comportamientos de riesgo de VIH, especialmente entre las mujeres.



El apoyo social desempeña un papel crucial en la promoción de comportamientos sexuales seguros, como el uso consistente de preservativos.



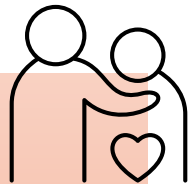
Las necesidades de salud mental no satisfechas, como la ansiedad y la depresión, estan relacionadas con un aumento en los comportamientos de riesgo de VIH.



La salud mental influye significativamente en las decisiones relacionadas con la salud sexual.



Se observaron diferencias significativas entre hombres y mujeres en la influencia del apoyo social y las necesidades de salud mental en los comportamientos de riesgo de VIH.



Las mujeres mostraron una mayor sensibilidad al apoyo social en la reducción de comportamientos de riesgo en comparación con los hombres.



Reducing stigma and promoting HIV wellness/mental health of sexual and gender minorities: RCT results from a group-based programme in Nigeria

Julie Pulerwitz✉, Ann Gottert, Waimar Tun, Anita Fernandez Eromhonsele, Progress Lanre Oladimeji, Elizabeth Shoyemi, Mauton Akoro, Columbus Ndeloa, Adebola Adedimeji

First published: 05 June 2024 | <https://doi.org/10.1002/jia2.26256>

Existe una mejora en las medidas de salud mental en usuarios que reciben intervenciones integrales, incluyendo reducciones en los síntomas de depresión y ansiedad.

Las intervenciones como sesiones grupales estructuradas que incluyen **educación sobre el VIH, apoyo psicológico, y actividades para fortalecer la comunidad y reducir el estigma.**

Los individuos que se identifican como parte de minorías sexuales y de género, necesitan de un enfoque particular.

La intervención grupal es efectiva para reducir el estigma relacionado con el VIH y mejorar la salud mental y el bienestar general de las minorías sexuales y de género.





Reducción del Estigma:

- Los resultados mostraron una reducción significativa en los niveles de estigma interno y externo reportados por los participantes en el grupo de intervención en comparación con el grupo de control.
- Los participantes también informaron una mayor aceptación social y una disminución de experiencias de discriminación y rechazo.



Mejora en la Salud Mental:

- Hubo una mejora notable en las medidas de salud mental entre los participantes del grupo de intervención, incluyendo reducciones en los síntomas de depresión y ansiedad.
- Los participantes reportaron un mayor bienestar emocional y una mejora en su autoestima y autoeficacia.



Adherencia al Tratamiento y Bienestar del VIH:

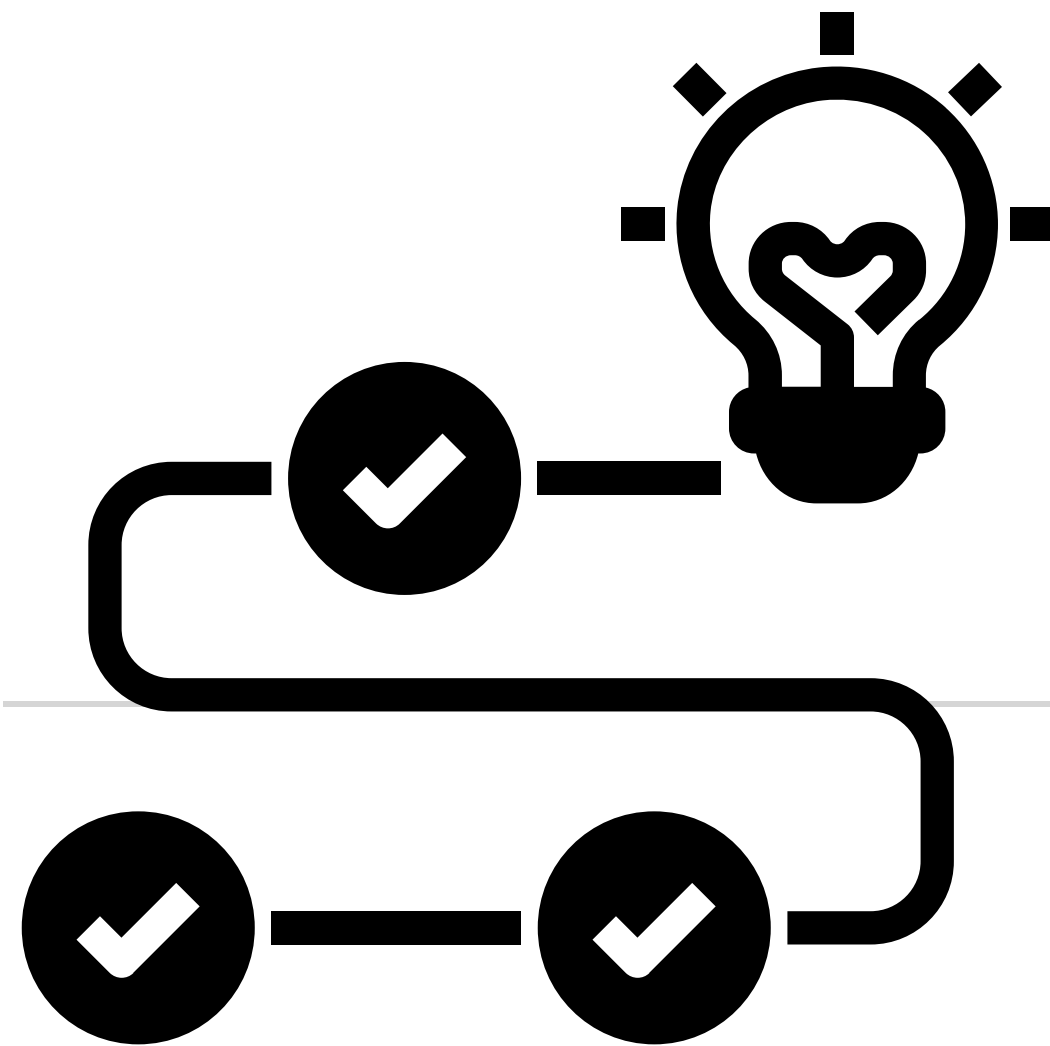
- Los participantes del grupo de intervención mostraron una mayor adherencia al tratamiento antirretroviral, lo que se tradujo en mejores resultados de salud relacionados con el VIH.
- La intervención también fomentó un mayor conocimiento y prácticas de cuidado personal relacionadas con el VIH.



Fortalecimiento Comunitario:

- Las sesiones grupales ayudaron a construir una red de apoyo entre los participantes, promoviendo un sentido de comunidad y solidaridad.
- Los participantes reportaron sentirse más conectados y apoyados por sus pares, lo que contribuyó a una mayor resiliencia frente al estigma y la discriminación.

Conclusiones



Abordaje Integral del VIH y la Depresión

1



Detección Temprana

Es crucial realizar una detección temprana de la depresión en personas que viven con VIH, para poder brindar un tratamiento oportuno y mejorar la adherencia al tratamiento antirretroviral.

2



Tratamiento Integrado

El abordaje de la depresión debe integrarse al manejo del VIH, de manera que se brinde un tratamiento integral que atienda tanto la salud física como la salud mental de las personas afectadas.

3



Apoyo Psicosocial

Además del tratamiento farmacológico, es importante brindar apoyo psicosocial a las personas con VIH y depresión, para mejorar su calidad de vida y su bienestar emocional.



Prevención del VIH como Estrategia de Protección Mental



Reducción del Riesgo Psicológico

La prevención efectiva del VIH puede tener un impacto significativo en disminuir la incidencia de la depresión.

Al reducir el miedo, el estigma y las preocupaciones relacionadas con el contagio del VIH, las personas pueden experimentar una menor carga psicológica y emocional.

Estrategias Preventivas

Las estrategias de prevención del VIH, como la educación, la concientización y el acceso a métodos efectivos como preservativos y la profilaxis pre-exposición (PrEP), pueden brindar importantes beneficios de salud mental.

Al empoderar a las personas a protegerse, se reduce la ansiedad y se mejora la autoestima y el bienestar general.

Apoyo Integral

Un enfoque integral que combine la prevención del VIH con el apoyo psicosocial puede ser fundamental para abordar de manera efectiva la intersección entre el VIH y la depresión.

Esto incluye servicios de salud mental, grupos de apoyo y acompañamiento personalizado.



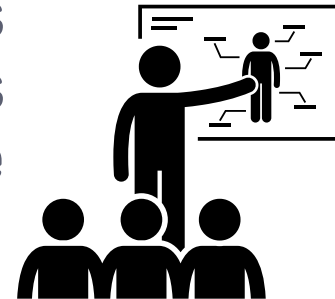
Estrategias de Prevención del VIH



1

Educación Sexual Integral

Implementar programas educativos integrales sobre salud sexual y reproductiva en escuelas y comunidades es fundamental para promover conductas preventivas y reducir el riesgo de transmisión del VIH.



Estos esfuerzos deben abarcar temas como sexualidad, derechos, uso de preservativos y pruebas de detección.

2

Acceso a Pruebas y Tratamiento

Facilitar el acceso a las pruebas de detección temprana del VIH y garantizar el tratamiento continuo y efectivo para las personas que viven con el virus es clave para prevenir nuevas infecciones.

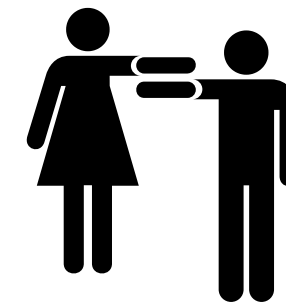


Esto implica reducir barreras y brindar servicios asequibles y de calidad.

3

Uso de Preservativos y Profilaxis Preexposición (PrEP)

Promover el uso consistente de preservativos y la adopción de la profilaxis preexposición (PrEP) entre las poblaciones más vulnerables son estrategias probadas para reducir sustancialmente el riesgo de transmisión del VIH.



Es importante asegurar la disponibilidad, accesibilidad y aceptación de estos métodos preventivos.

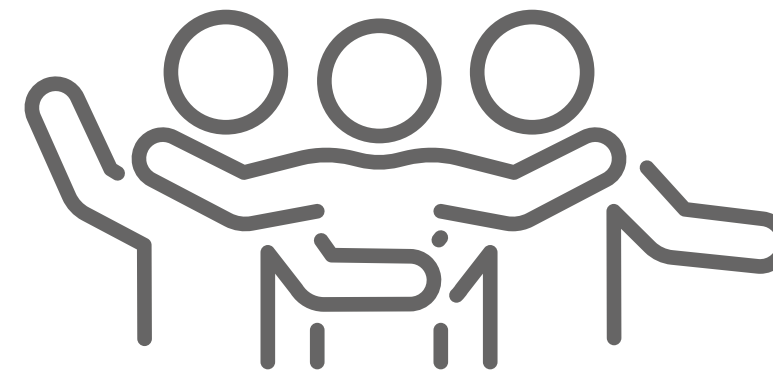
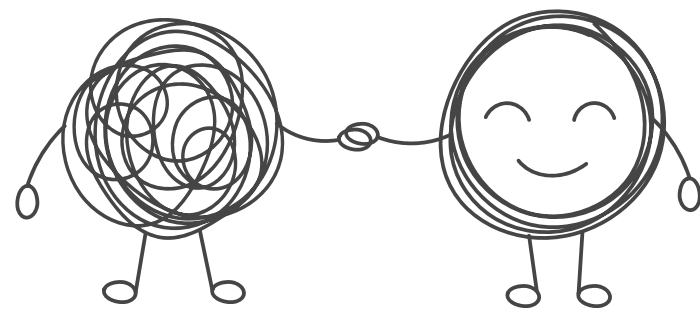
Apoyo Psicosocial



Asesoramiento y Terapia

Los servicios de apoyo psicosocial brindan atención especializada a personas en riesgo o que viven con VIH.

Estos incluyen sesiones de asesoramiento individual, terapia grupal y programas integrales de cuidado mental y emocional.



Grupos de Apoyo y Redes de Contención

La participación en grupos de apoyo y redes comunitarias es fundamental para fomentar el bienestar emocional de las personas afectadas por el VIH.

Estos espacios permiten compartir experiencias, recibir contención y desarrollar estrategias de afrontamiento positivas.

Promoción del Bienestar Emocional

Además del apoyo psicológico directo, se implementan técnicas y programas orientados a mejorar la salud mental de las personas en riesgo o que viven con VIH. Estas incluyen talleres de manejo del estrés, generación de conciencia, actividades recreativas y terapias creativas.





Desafíos y Oportunidades



Barreras en la Prevención del VIH

Todavía existen importantes barreras que dificultan la prevención efectiva del VIH, como la estigmatización, el acceso limitado a servicios de salud y la falta de recursos en algunas comunidades vulnerables.



Oportunidades de Mejora

Sin embargo, también surgen oportunidades para mejorar la prevención y el tratamiento del VIH, como las innovaciones tecnológicas, el fortalecimiento de las políticas públicas y la asignación de recursos necesarios para llegar a toda la población.



Trabajo en Conjunto

Para aprovechar estas oportunidades, es crucial el trabajo coordinado entre los diferentes actores: gobiernos, organizaciones de la sociedad civil, profesionales de la salud y la comunidad en general.



Gracias!

Dr. Sergio Montalvo Maya

✉ tesoreria@ammvih.org
✉ montalvosrg@outlook.es



Affiliated Independant Event



Clínica Especializada

